

PENCEGAHAN & PENANGANAN COVID - 19



COVID-19

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2)*.

Virus ini merupakan *zoonosis* (ditularkan antara hewan dan manusia). Namun, hewan yang menjadi sumber penularan COVID-19 ini masih belum diketahui.

Pada 31 Desember 2019. WHO *China Country Office* melaporkan kasus pneumonia yang tidak diketahui etiologinya di Kota Wuhan, Provinsi Hubei, Cina. WHO secara resmi menetapkan COVID-19 sebagai pandemi pada tanggal 11 Maret 2020.

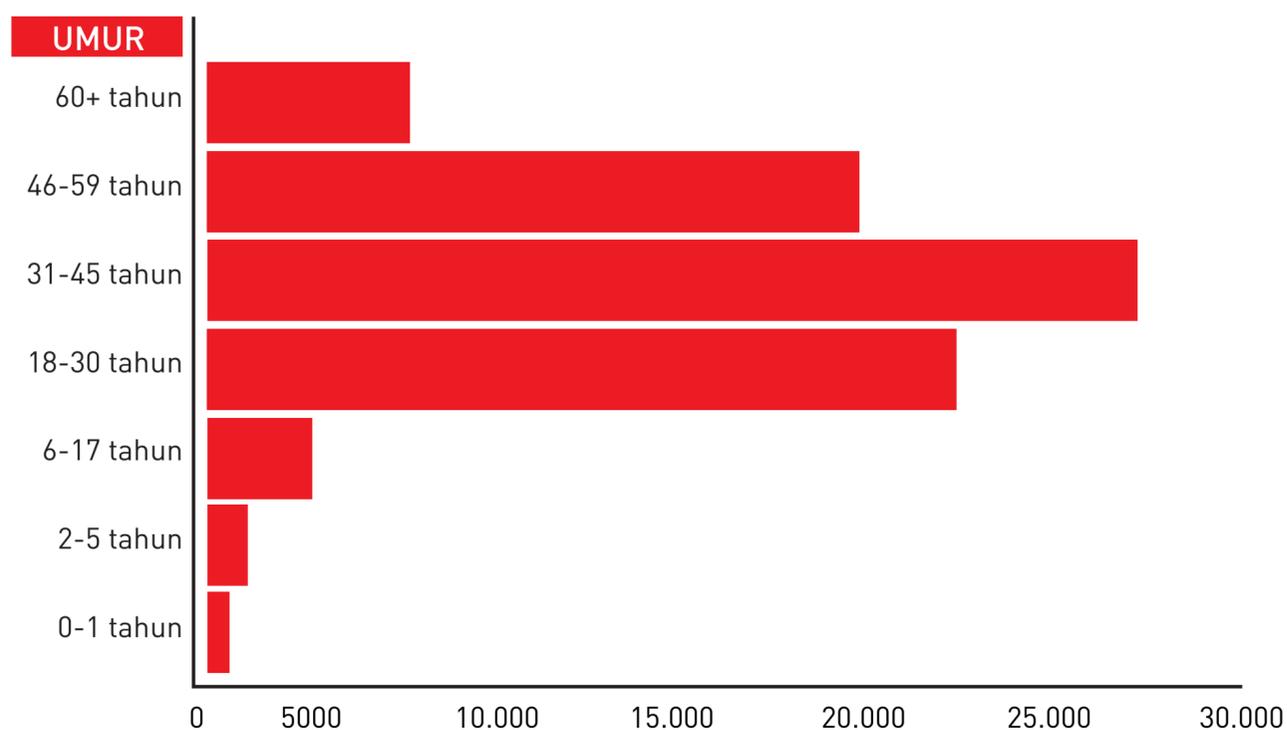
Peningkatan jumlah kasus berlangsung cukup cepat, dan menyebar ke berbagai negara dalam waktu singkat.



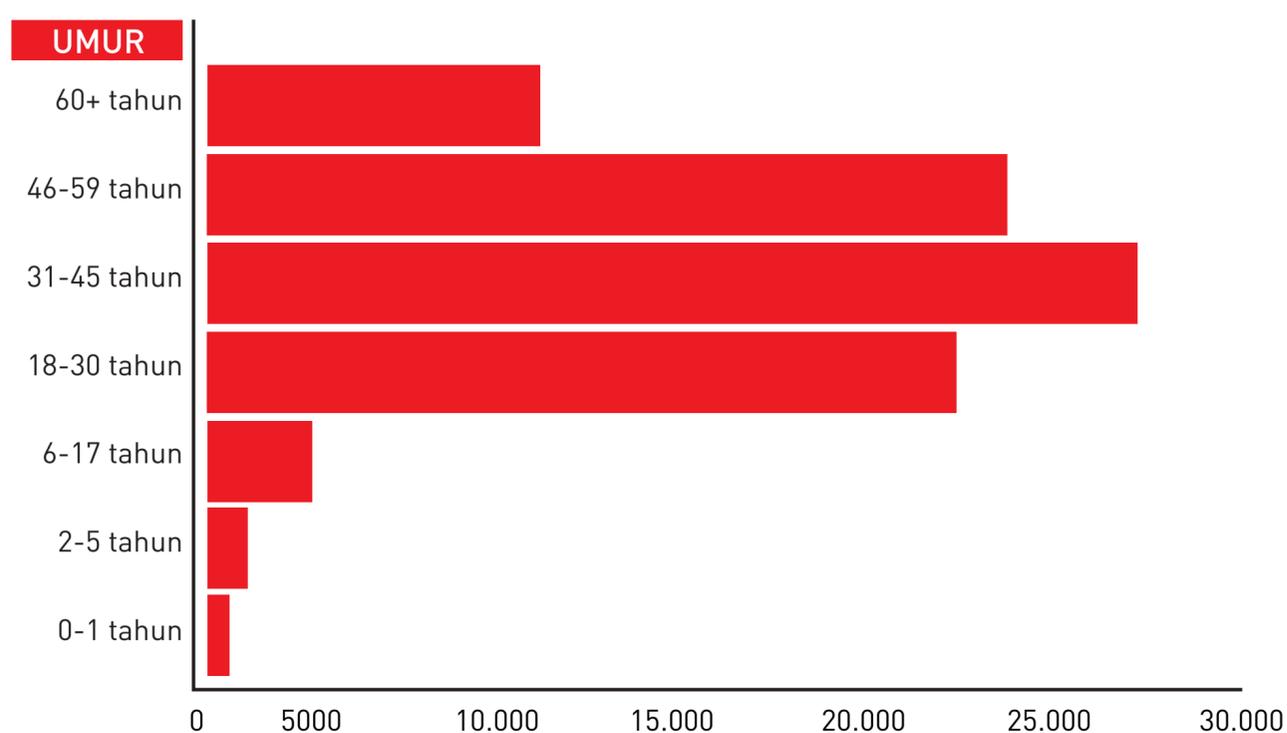
Jumlah Kasus Positif Menurut Jenis Kelamin dan Kelompok Umur



PEREMPUAN



LAKI-LAKI



Keterangan: Distribusi jenis kelamin dan umur hanya dari identitas kasus yang dilaporkan lengkap

Sumber : Public Health Emergency Operating Center (PHEOC),
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2020

Gejala Umum & Cara Penularan

Cara penularannya berdasarkan *droplet infection* dari individu ke individu, sehingga dapat terjadi baik di rumah, perjalanan, tempat kerja, tempat ibadah, tempat wisata maupun tempat lain dimana terdapat orang berinteraksi sosial. Masa inkubasi rata-rata 5-6 hari dengan masa inkubasi terpanjang 14 hari.

Tanda dan gejala umum infeksi COVID-19 antara lain :

- ▶ Gejala gangguan pernapasan akut seperti batuk kering, demam $\geq 38^{\circ}\text{C}$, dan sesak napas.
- ▶ Tidak bisa mencium bau ataupun lidah tidak bisa merasakan apa-apa.
- ▶ Pada kasus yang berat dapat menyebabkan pneumonia, sindrom pernapasan akut, gagal ginjal, dan bahkan kematian.

Langkah Pelindungan Diri & Orang Lain

1. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir selama 40-60 detik atau menggunakan cairan *antiseptic* berbasis alkohol (*handsanitizer*) minimal 20-30 detik.
2. Menggunakan masker yang menutupi hidung dan mulut jika harus keluar rumah.
3. Menjaga jarak minimal 1 meter dengan orang lain.
4. Membatasi diri terhadap interaksi/kontak dengan orang lain yang tidak diketahui status kesehatannya.
5. Meningkatkan daya tahan tubuh dengan menerapkan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) seperti konsumsi gizi seimbang, aktivitas fisik minimal 30 menit sehari, istirahat yang cukup.
6. Hindari menyentuh mata, hidung, mulut dan bagian muka. Bila terpaksa, gunakan tisu.
7. Terapkan etika batuk dan bersin yang benar, tutupi dengan tisu atau siku.
8. Tetap di rumah jika sakit (kecuali untuk mendapatkan perawatan medis).
9. Patuhi himbauan pemerintah dan perusahaan.
10. Dilarang/tunda kegiatan berkumpul, berada diantara kerumunan/fasilitas umum.
11. Batasi tatap muka dengan teman dan keluarga, khususnya bagi :
 - ▶ Berusia diatas 60 tahun.
 - ▶ Memiliki penyakit penyerta seperti diabetes melitus, hipertensi, kanker, asma, penyakit baru obstruksi kronik (PPOK) dan lain-lain.
 - ▶ Ibu hamil.

MASUK RUMAH

Protokol Masuk Rumah Agar Keluarga Terhindar dari COVID-19

1. Jangan menyentuh apapun sebelum mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir selama 40-60 detik.
2. Melepas masker dari belakang dan bagian dalam.
3. Menjaga jarak minimal 1 meter dengan orang lain.
4. Apabila menggunakan masker sekali pakai, segera hancurkan dan buang.
5. Segera mencuci tangan setelah melepas masker.
6. Lepas pakaian dan taruh di ember pakaian kotor dan cuci.
7. Langsung mandi dan bersihkan tubuh hingga benar-benar bersih.
8. Bersihkan alas kaki, *smartphone*, kacamata, dan benda lain yang dibawa dengan sabun/disinfektan.

KELUAR RUMAH

Protokol Bepergian Keluar Rumah Agar Terhindar dari COVID-19

1. Siapkan masker cadangan, sarung tangan plastik, tisu dan *hand sanitizer* kecil untuk di tas bawaan.
2. Pakai pakaian lengan panjang.
3. Pakai masker sebelum keluar rumah.
4. Jaga jarak dan hindari kontak dengan orang lain.
5. Sedapat mungkin hindari menggunakan angkutan umum yang berkerumun.
6. Kurangi intensitas penggunaan maupun menyentuh ponsel.
7. Lakukan transaksi secara *non-tunai*.
8. Cuci tangan dengan sabun/*hand sanitizer* setelah menyentuh benda apa pun.

Tempat Kerja

1. Tetap menggunakan masker selama berada di dalam gedung perkantoran.
2. Tetap menjaga jarak dengan rekan kerja minimal 1 meter dan pastikan adanya *social distancing*.
3. Pastikan telah melakukan pengecekan suhu tubuh ditempat yang telah ditentukan. Laporkan kepada atasan apabila suhu tubuh > 38° C.
4. Gunakan siku untuk membuka pintu dan menekan tombol *lift*.
5. Tidak berkerumun, jaga jarak baik saat menunggu maupun di dalam *lift*, ikuti petunjuk yang ada.
6. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, atau menyemprot dengan disinfektan.
7. Membersihkan perangkat dan perlengkapan kerja (kursi, meja, telepon, komputer, *keyboard*) dengan disinfektan.
8. Untuk menjaga kesehatan, disarankan untuk membawa bekal makan siang dari rumah.
9. Wajib menggunakan alat makan-minum pribadi dan membersihkannya sendiri.
10. Bagi mereka yang masih memeriksa atau menandatangani dokumen, disarankan untuk menggunakan sarung tangan plastik.
11. Ajak rekan kerja untuk menjaga kebersihan, memastikan tempat sampah tertutup untuk membuang masker medis atau tisu secara higienis.
12. Hindari pertemuan fisik, gunakan telepon/layanan *online*.

Tips Menjaga Kesehatan



Perbanyak **makan buah dan sayuran** untuk asupan yang sehat.



Konsumsi **Vitamin C, D dan E** setiap hari.

Juga baik untuk **minum temulawak, sereh, kunyit, jahe, dan lemon.**



Hindari stres.
Pikiran harus tenang.

Agar *immune system* kita bisa bekerja dengan baik.



Lakukan **olahraga rutin** seperti **senam** atau **stretching** hingga berkeringat.

APA YANG HARUS DILAKUKAN JIKA MENGALAMI GEJALA COVID-19 ?

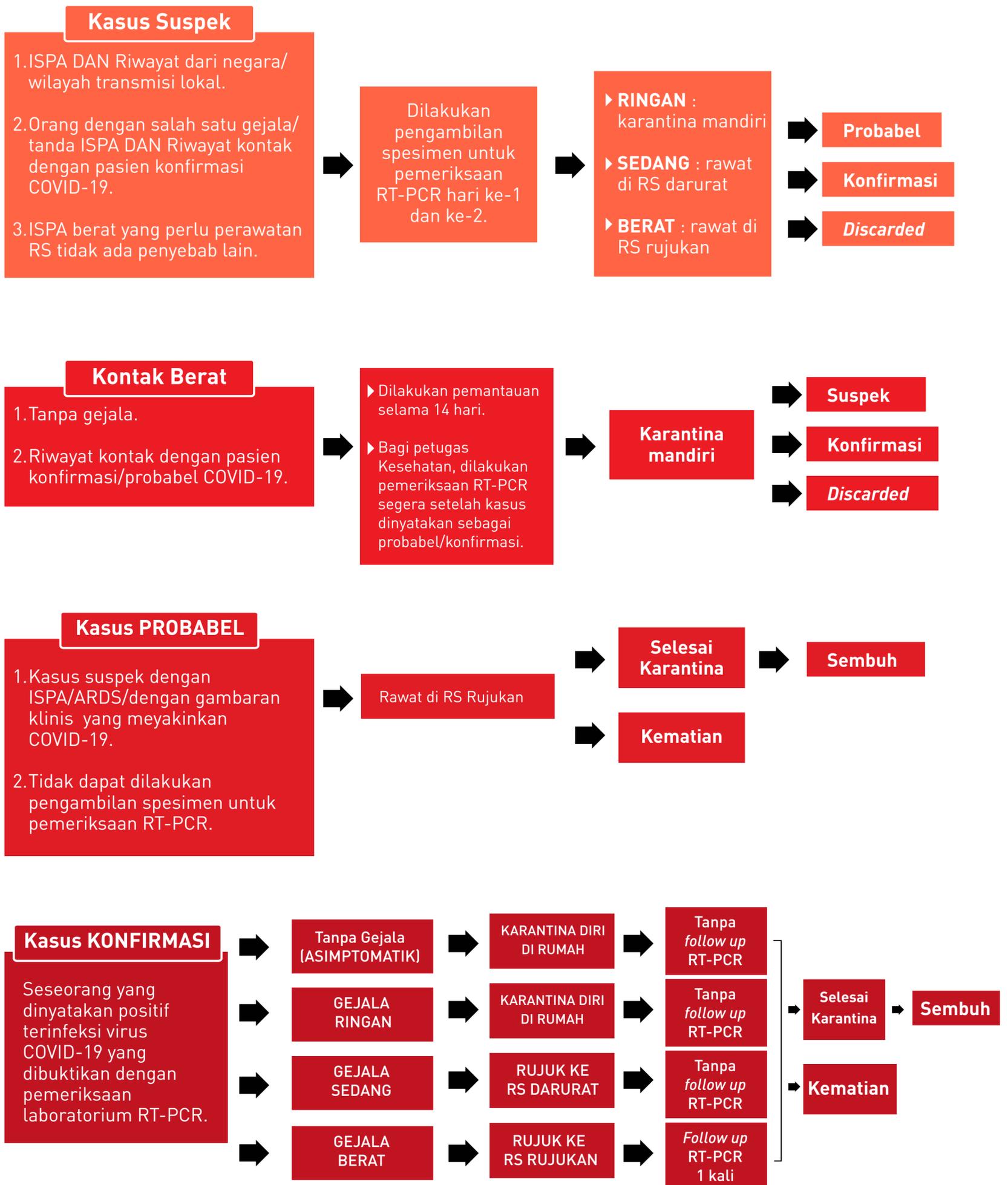
- ▶ Minum herbal asal Tiongkok, Lian Hua 3x4 tablet/hari selama 6 (enam) hari berturut-turut (dapat diperoleh dari HR masing-masing).
- ▶ Monitor suhu badan secara berkala
Jangan panik / stres.
- ▶ Sedapat mungkin pisah ruang tidur, areal beraktivitas, perangkat makan-minum agar anggota keluarga di rumah tidak tertular.
- ▶ Beristirahat yang cukup.
- ▶ Segera memberi tau pihak HR mengenai kondisi Anda dan dengan siapa saja melakukan hubungan selama 14 (empat belas) hari terakhir.

Apa yang harus dilakukan jika memiliki riwayat kontak dengan kasus suspek, probable, atau terkonfirmasi COVID-19?

Untuk karyawan/karyawati yang menunjukkan gejala Covid-19 atau terpapar dengan suspek/terkonfirmasi positif Covid-19, maka :

- ▶ Melaporkan kondisinya kepada atasan.
- ▶ Atasan wajib melapor kepada *Floor Warden* dan HRBP melalui email, sebelum karyawan melakukan *Rapid/PCR Test*.
- ▶ Biaya *Rapid/PCR Test* dapat diganti Perusahaan dengan menggunakan *limit inpatient* (rawat inap) karyawan/ti (efektif mulai 14 September 2020).
- ▶ Untuk karyawan/ti yang akan melakukan *Rapid/PCR Test*, dapat mengunjungi fasilitas kesehatan terdekat atau jika menggunakan Eka Hospital, karyawan/ti dapat menghubungi HR *Helpdesk* CBS (email hr.helpdesk@sinarmas-agri.com) untuk mendapatkan Surat Pengantar/ *Guaranteed Letter* satu hari sebelum *Rapid/PCR test* dilakukan dengan melampirkan *email approval* dari Atasan dan HRBP.

Langkah-langkah Penanganan Berdasarkan Kriteria Kasus



Hubungi Dokter :

Segera hubungi dokter jika Anda memiliki gejala yang mungkin perlu segera ditindaklanjuti.

- ▶ Untuk informasi seputar COVID-19, dapat menghubungi *Hotline Center* Kementerian Kesehatan berikut:

Hubungi Dokter :

119 Ext. 9

Karantina Sesuai Kondisi Pasien



Jika :

- ▶ Kontak erat.
- ▶ Kasus konfirmasi tanpa gejala.
- ▶ Kasus konfirmasi gejala ringan tanpa komorbid.

Maka, karantina dilakukan di rumah sendiri, Fasilitas sendiri atau fasilitas khusus yang diberikan oleh kantor.

Pembiayaan secara mandiri



Jika :

- ▶ Suspek gejala ringan/konfirmasi tanpa gejala/kontak erat dengan komorbid tak terkontrol.
- ▶ Suspek gejala ringan/konfirmasi tanpa gejala/kontak erat yang berusia >60 tahun.
- ▶ Suspek/kasus konfirmasi gejala ringan tanpa fasilitas karantina rumah yang memadai.
- ▶ Kasus konfirmasi tanpa gejala.

Maka, karantina dilakukan di tempat yang disediakan Pemerintah Pusat/Daerah, Rumah Sakit Darurat COVID-19 atau Rumah Sakit.

Pembiayaan : Pemerintah (BNPN), Gubernur, Bupati, Walikota, Camat dan Kades



Jika :

- ▶ Suspek dengan komorbid tak terkontrol.
- ▶ Suspek dengan gejala berat: probable.
- ▶ Kasus konfirmasi gejala sedang dengan komorbid tak terkontrol.
- ▶ Kasus konfirmasi gejala berat.

Maka, karantina dilakukan di RS/RS Rujukan.

Pembiayaan : Pemerintah (BNPN), Gubernur, Bupati, Walikota, Camat dan Kades atau sumber lain

Keterangan

Komorbid : Penyakit penyerta.

Pemerintah Mengelola Sarana Karantina Orang Tanpa Gejala (OTG)

- ▶ Kasus positif tanpa gejala wajib dikarantina di tempat yang ditunjuk oleh Gugus Tugas.
- ▶ Untuk mencegah penularan kluster rumah, karantina mandiri di rumah tinggal akan dihindari.
- ▶ Bila karyawan/ti positif menolak karantina di tempat yang ditentukan maka akan dilakukan penjemputan oleh petugas kesehatan bersama aparat penegak hukum.
- ▶ Lokasi isolasi:
 1. Fasilitas Isolasi Mandiri Kemayoran.
 2. Hotel, penginapan, atau wisma.
 3. Tempat lain yang ditunjuk oleh Gugus Tugas.

Sumber : Kebijakan PSBB di Wilayah DKI Jakarta, Mulai 14 September 2020.

Karyawan Ring 1

Terkoneksi Erat dengan COVID-19

Dalam pemantauan 14 hingga 23 hari

Hari 1-3

Wajib Working From Home

Rapid Test ke-1:

- ▶ Jika hasilnya Reaktif, dilanjutkan dengan *SWAB Test*.
 - a. Positif: 3-5 hari kedepan akan di *Swab Test* ke-2.
 - b. Negatif dan 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, karyawan dapat masuk kantor.
- ▶ Jika Non-Reaktif, maka setelah 7-10 hari kedepan **HARUS** *Rapid Test* ke-2.

Hari 4-8

Wajib Working From Home

Swab Test ke-2:

- ▶ Jika hasil *Swab Test* Positif, maka 3-5 hari kedepan maka **HARUS** *Swab Test* ke-3.
- ▶ Jika hasil *Swab Test* Negatif dan jika 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, maka karyawan dapat masuk kantor.

Hari 7-13

Wajib Working From Home

Swab Test ke-3:

- ▶ Jika hasil *Swab Test* Positif, maka 3-5 hari kedepan **HARUS** *Swab Test* ke-4.
- ▶ Jika hasil *Swab Test* Negatif dan jika 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, maka karyawan dapat masuk kantor.

Hari 10-18

Jika hasil Rapid Test ke-2 masih Non-Reaktif, maka karyawan dapat masuk kantor

Wajib Working From Home

Swab Test ke-4:

- ▶ Jika hasil *Swab Test* Positif, maka 3-5 hari kedepan **HARUS** *Swab Test* ke-5.
- ▶ Jika hasil *Swab Test* Negatif dan jika 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, maka karyawan dapat masuk kantor.

Hari 13-23

Wajib Working From Home

Swab Test ke-5:

- ▶ Jika hasil *Swab Test* masih Positif (selanjutnya berlaku ketentuan terkait Karyawan yang sudah menjalani *Swab Test* lebih dari 5x).
- ▶ Jika hasil *Swab Test* Negatif dan jika 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, maka karyawan, dapat masuk kantor.

Karyawan Ring 1

Terkoneksi Erat dengan COVID-19

- 1. Karyawan A tinggal serumah dengan anggota keluarga yang terpapar COVID-19 (hasil *Rapid Test* Reaktif).**
 - ▶ Karyawan A merupakan RING 1.
 - ▶ Seluruh rekan kerja yang satu departemen dengan Karyawan A merupakan RING 2.
- 2. Karyawan B, terpapar COVID-19 (hasil *PCR/Swab test* Positif).**
 - ▶ Seluruh rekan kerja yang satu departemen dengan Karyawan B merupakan RING 1.
 - ▶ Karyawan lainnya diluar departemen karyawan B yang pernah kontak (tatap muka) dengan karyawan B dalam 7 hari terakhir merupakan RING 2.

Karyawan Ring 2

(Jika Karyawan RING 1 Terpapar Reaktif atau Positif COVID-19)

Dalam pemantauan 14 hingga 23 hari

Hari 1-3

Wajib Working From Home

Rapid Test ke-1:

- ▶ Jika hasilnya Reaktif, maka dilanjutkan dengan **SWAB Test**.
 - a. Positif, maka 3-5 hari kedepan **HARUS Swab Test ke-2**.
 - b. Negatif dan 3 hari kedepan tidak ada gejala, karyawan dapat masuk kantor.
- ▶ Jika hasilnya Non-Reaktif, maka setelah 7-10 hari kedepan akan di **Rapid Test ke-2**.

Hari 4-8

Wajib Working From Home

Swab Test ke-2:

- ▶ Jika hasil **Swab Test** Positif, maka 3-5 hari kedepan maka **HARUS Swab Test ke-3**.
- ▶ Jika hasil **Swab Test** Negatif dan jika 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, maka karyawan dapat masuk kantor.

Hari 7-13

Wajib Working From Home

Swab Test ke-3:

- ▶ Jika hasil **Swab Test** Positif, maka 3-5 hari kedepan **HARUS Swab Test ke-4**.
- ▶ Jika hasil **Swab Test** Negatif dan jika 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, maka karyawan dapat masuk kantor.

Hari 10-18

Jika hasil Rapid Test ke-2 masih Non-Reaktif, maka karyawan dapat masuk kantor

Wajib Working From Home

Swab Test ke-4:

- ▶ Jika hasil **Swab Test** Positif, maka 3-5 hari kedepan **HARUS Swab Test ke-5**.
- ▶ Jika hasil **Swab Test** Negatif dan jika 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, maka karyawan dapat masuk kantor.

Hari 13-23

Wajib Working From Home

Swab Test ke-5:

- ▶ Jika hasil **Swab Test** masih Positif (selanjutnya berlaku ketentuan terkait Karyawan yang sudah menjalani **Swab Test** lebih dari 5x).
- ▶ Jika hasil **Swab Test** Negatif dan jika 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, maka karyawan, dapat masuk kantor.

Karyawan RING 2 (jika Karyawan di RING 1 Non-Reaktif atau Negatif COVID-19):
Tidak memerlukan **Rapid Test** lanjutan atau **Swab Test** dan dapat melanjutkan kerja.

Karyawan yang kembali dari Luar Kota, Rumah Duka, Rumah Sakit/Klinik/Puskesmas atau menggunakan jasa pesawat udara

Dalam pemantauan 14 hingga 23 hari

Hari 1-3

Wajib Working From Home

Rapid Test ke-1:

- ▶ Jika hasilnya Reaktif, maka dilanjutkan dengan **SWAB Test**.
 - a. Positif: 3-5 harikedepan akan di **Swab Test** ke-2.
 - b. Negatif dan 3 hari kedepan tidak ada gejala, karyawan dapat masuk kantor.
- ▶ Jika hasilnya Non-Reaktif, setelah 7-10 hari kedepan **HARUS Rapid Test** ke-2.

Hari 4-8

Wajib Working From Home

Swab Test ke-2:

- ▶ Positif, maka 3-5 hari kedepan **HARUS Swab Test** ke-3.
- ▶ Negatif dan jika 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, maka karyawan dapat masuk kantor.

Hari 7-13

Wajib Working From Home

Swab Test ke-3:

- ▶ Jika hasil **Swab Test** Positif, maka 3-5 hari kedepan **HARUS Swab Test** ke-4.
- ▶ Negatif dan jika 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, maka karyawan dapat masuk kantor.

Hari 10-18

Jika hasil Rapid Test ke-2 masih Non-Reaktif, maka karyawan dapat masuk kantor

Wajib Working From Home

Swab Test ke-4:

- ▶ Positif, maka 3-5 hari kedepan **HARUS Swab Test** ke-5.
- ▶ Negatif dan jika 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, maka karyawan dapat masuk kantor.

Hari 13-23

Wajib Working From Home

Swab Test ke-5:

- ▶ Jika hasil **Swab Test** masih Positif (selanjutnya berlaku ketentuan terkait Karyawan yang sudah menjalani **Swab Test** lebih dari 5x).
- ▶ Jika hasil **Swab Test** Negatif dan jika 3 hari kedepan tidak ada gejala COVID-19, maka karyawan dapat masuk kantor.

Daftar Rumah Sakit Rekanan Asuransi Sinar Mas – Untuk Perawatan Pasien COVID-19

No	Nama RS	Alamat	PIC/No Telp	Keterangan
JAKARTA BARAT				
1.	CIPUTRA HOSPITAL CITRA GARDEN CITY	JL. BOULEVARD CITRA 5 BLOK G1 NO.1 CITRA GARDEN CITY 5, JAKARTA BARAT	DR. ANASTASIA 08113002018	
2.	RS GRHA KEDOYA	JL. PANJANG ARTERI NO. 26 KEDOYA UTARA, JAKARTA BARAT	BP DEDEN 081387273377	
3.	RS PELNI PETAMBURAN	JL. AIP II K.S. TUBUN, NO.92-94, JAKARTA BARAT	IBU NUNGKY/IBU UNAY 083871224646/089656517372	
4.	RSUD CENGKARENG	JL. KAMAL BUMI CENGKARENG INDAH, CENGKARENG TIMUR, JAKBAR 11730	PAKAGUNG 081318999225	● ● ●
JAKARTA PUSAT				
5.	RS DR. ABDUL RADJAK SALEMBA	JL. SALEMBA TENGAH, NO.26-28	BP. CANDRA 08128080505	●
6.	RSPAD GATOT SOEBROTO (PAV KARTIKA)	JL. ABDUL RACHMAN SALEH NO. 24	IBU IKA 085714500347	● ● ●
7.	RS HERMINA KEMAYORAN	JL. SELANGIT BLOK B 10 KAV. 4 KEL. GUNUNG SAHARI KEC. KEMAYORAN,	IBU DESSY 08118781974	● ●
8.	RS HUSADA JAKARTA	JL. RAYA MANGGA BESAR 137-139	IBU DIAN 082116333339	● ●
9.	RS KRAMAT 128	JL. KRAMAT RAYA, NO.128	BPK. ACHMAD MAHAJIR 08111665992	● TAPI KURANG BERHASIL
10.	RS MITRA KELUARGA KEMAYORAN	JL. HBR. MOTIK LANDAS PACU TIMUR, KEMAYORAN	IBU STEVANI EVI 087889569700	●
11.	RS PGI CIKINI	JL. RADEN SALEH, NO.40	IBU IRENE 081315075144	● ●
12.	RSUD TARAKAN JAKARTA	JL. AIP II K.S. TUBUN, NO.92-94, JAKARTA BARAT	IBU LASMARIA 081314310966	● ● ●
13.	RS YARSI CEMPAKA PUTIH	JL. LETJEN. SUPRPTO KAVLING 13, CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT	BPK. BAMBANG 08753855459	●
JAKARTA SELATAN				
14.	MAYAPADA JAKARTA SELATAN HOSPITAL	JL. LEBAK BULUS 1 KAV. 29 CILANDAK BARAT JAKARTA SELATAN 12430	IBU LISTYORINI 08179865752	
15.	RS MEDISTRA	JL. GATOT SUBROTO KAV.49	IBU HERA 08161665823	
16.	RS MMC	JL. RASUNA SAID KAV. 21C, KUNINGAN	IBU RINA 087884002113	
17.	RS PONDOK INDAH	JL. METRO DUTA, KAV. UE, PONDOK INDAH	BP. ARDHANIS 081290260113	
18.	RS PUSAT PERTAMINA	JL. KYAI MAJA 43, KEBAYORAN BARU	BP. DOLY 0818 944 884	●
19.	RSUP FATMAWATI	JL. RS FATMAWATI CILANDAK, JAKARTA SELATAN 12430	IBU FERA 081286496699	● ● ●

KETERANGAN

- ▶ Untuk permintaan pengajuan biaya ke Kemenkes, Asuransi harus menginformasikan sejak awal perawatan.
- ▶ Terapi akan disesuaikan dengan ketentuan Kemenkes.
- ▶ ● Klaim ke Kemenkes.
- ▶ ● RS Pemerintah.
- ▶ ● RS Rujukan COVID-19.

Daftar Rumah Sakit Rekanan Asuransi Sinar Mas – Untuk Perawatan Pasien COVID-19

No	Nama RS	Alamat	PIC/No Telp	Keterangan
JAKARTA TIMUR				
20.	RS ANTAM MEDIKA	JL. PEMUDA RAYA NO. 1A PULOGADUNG JAKARTA TIMUR	DR NESA 081383113858 081383113858	
21.	RS BHAYANGKARA TK I R SAID SUKANTO (POLRI)	JL. RAYA BOGOR, KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR	IBU RATNA/BP RUDY 08151861972/082112331374	● ●
22.	RS HARAPAN BUNDA JAKARTA	JL. RAYA BOGOR, KM22, NO.44, JAKARTA TIMUR	IBU RISKA 0811933313	
23.	RS HERMINA JATINEGARA	JL. RAYA JATINEGARA BARAT, NO.126, JAKARTA TIMUR	IBU ANGELA 08161941606	● ●
24.	RS ISLAM JAKARTA PONDOK KOPI	JL. RAYA PONDOK KOPI, JAKARTA TIMUR	IBU ETTY 0818142112	●
25.	RS PREMIER JATINEGARA	JL. RAYA JATINEGARA TIMUR, NO.85-87, JAKARTA TIMUR	IBU MAREYKE 081347522223	Cut bill ke ASM sejak pasien positif Covid 19.
26.	RSUP PERSAHABATAN	JL. RAYA PERSAHABATAN NO. 1 RAWAMANGUN – JAKARTA TIMUR 13230	BP ZULFIKAR 081381166610	● ● ●
JAKARTA UTARA				
27.	RS HERMINA PODOMORO	JL. DANAU SUNTER 2 BLOK E, 3 NO 28-30 SUNTER AGUNG, TANJUNG PRIOK	IBU ARLYN/IBU DYTA 081282233720 / 089697100716	● ●
28.	RS ISLAM JAKARTA SUKAPURA	JL. TIPAR CAKUNG NO.5	BP UMAR/IBU DIMAS 085817966714 / 081382472816	● ●
29.	RS PLUIT	JL. RAYA PLUIT SELATAN, NO. 2	BP TAUFIK/IBU MIMI 081288020339 / 083895655305	● ● ●
BALIKPAPAN				
30.	SILAM HOSPITALS BALIKPAPAN	JL. MT HARYONO NO. 9 RING ROAD	IBU MARTHA 081377242284	●
31.	RS PERTAMINA BALIKPAPAN	JL. JEND SUDIRMAN NO.1	IBU KAMRIAH 08115997118	●
BANDUNG				
32.	RS BINA HUSADA CIBINONG	JL. IR. H JUANDA NO. 100	IBU GRACE 08112292743	●
33.	RS LIMIJATI	JL. RE MARTADINATA NO.39	IBU MIEKE NOORMEINY 08112200051 / 08320280609	●
BEKASI				
34.	EKA HOSPITAL BEKASI	KOTA HARAPAN INDAH BLOK I2 - 9 NO.9 PUSAKA RAKYAT, TARUMAJAYA, BEKASI, JAWA BARAT	DRG YURINA 082123200555	● ● ●
35.	RS HERMINA GALAXY	JL. GARDENIA RAYA SELATAN BLOK BA1 NO.11	IBU DESY 08129611684	●
36.	RS KARTIKA HUSADA TAMBUN BEKASI	JL. MANGUN JAYA RAYA KP.RUKEM RT.003/013, DESA MANGUN JAYA, TAMBUN - BEKASI	IBU ENO 08119603785	● ●
37.	RS PRIMAYA HOSPITAL BEKASI BARAT (EX AWAL BROS BEKASI BARAT)	JL. KH.NOER ALI KAV.17-18 KALIMALANG	IBU LUSI 082110885857	
38.	RS PRIMAYA HOSPITAL BEKASI TIMUR	JL. HM. JOYOMARTONO, RT. 03 / RW. 021, MARGAHAYU, BEKASI TMUR, JAWA BARAT	IBU ICHA 081398700053	● ●

KETERANGAN

- ▶ Untuk permintaan pengajuan biaya ke Kemenkes, Asuransi harus menginformasikan sejak awal perawatan.
- ▶ Terapi akan disesuaikan dengan ketentuan Kemenkes.
- ▶ ● Klaim ke Kemenkes.
- ▶ ● RS Pemerintah.
- ▶ ● RS Rujukan COVID-19.

Daftar Rumah Sakit Rekanan Asuransi Sinar Mas – Untuk Perawatan Pasien COVID-19

No	Nama RS	Alamat	PIC/No Telp	Keterangan
BOGOR				
39.	EKA HOSPITAL CIBUBUR	PERUM KOTA WISATA KAV. V2 NAGRAK, KEC. GUNUNG PUTRI, BOGOR, JAWA BARAT	BP. DAVID 081388021452	●
40.	RS SENTRA MEDIKA CIBINONG	JL. MAYOR OKING JAYA ATMAJA NO. 9, CIBINONG, BOGOR	IBU DEVI 085692854408	●
41.	RS BINA HUSADA CIBINONG	JL. MAYOR O KING NO.101, CIBINONG - BOGOR	IBU RIA 082119100292	●
CIKARANG				
42.	SILLOAM HOSPITALS LIPPO CIKARANG	JL. MH. THAMRIN, KAV.105, LIPPO CIKARANG	IBU RESTIANA 081222629982	
CIREBON				
43.	RS LIRA MEDIKA	JL. PATRA RAYA, KLAYAN	BP NUR/IBU MIRA 082121341666/087700497099	● ●
DEPOK				
44.	RS BUNDA MARGONDA	JL. MARGONDA RAYA NO.28 PONDOK CINA-DEPOK 16424	IBU LOLA 08568802893	● ●
45.	RS UNIVERSITAS INDONESIA	JL. PROFESOR DR. BAHDER DJOHAN, KAMPUS UI DEPOK	IBU YANTI 085713912320	● ●
46.	RS MITRA KELUARGA DEPOK	JL. MARGONDA RAYA, PANCORAN MAS - DEPOK	IBU RIANA 082111150909	●
JAMBI				
47.	SILLOAM HOSPITALS JAMBI	JL. SOEKARNO - HATTA, PALMERAH	IBU INDA 081366042073	●
KARAWANG				
48.	RS LIRA MEDIKA	JL. SYECH QURO NO. 14 LAMARAN, KARAWANG TIMUR	BP MAKHSUM 085382913776	● Jika positifnya saat dalam perawatan
LAMPUNG				
49.	RS ADVENT LAMPUNG	JL. TEUKU UMAR, NO.48	PAK OTOT 0811790841	● ●
50.	RS URIP SUMOHARJO	JL. URIP SUMOHARJO NO. 200, SUKARAME	PAK BAMBANG 08117200454	●
MALANG				
51.	RS HERMINA TANGKUBANPRAHU	JL. TANGKUBAN PRAHU NO. 33	IBU TATNTI 081234230996	●
52.	RS LAVALETTE	JL. W.R. SUPRATMAN, NO.10	IBU YUNI 0811363356	

KETERANGAN

- ▶ Untuk permintaan pengajuan biaya ke Kemenkes, Asuransi harus menginformasikan sejak awal perawatan.
- ▶ Terapi akan disesuaikan dengan ketentuan Kemenkes.
- ▶ ● Klaim ke Kemenkes.
- ▶ ● RS Pemerintah.
- ▶ ● RS Rujukan COVID-19.

Daftar Rumah Sakit Rekanan Asuransi Sinar Mas – Untuk Perawatan Pasien COVID-19

No	Nama RS	Alamat	PIC/No Telp	Keterangan
MEDAN				
53.	DR. GL. TOBING	JL. RAYA MEDAN TANJUNG MORAWA	IBU SORNA 081375644794	●
54.	MURNI TEGUH MEMORIAL HOSPITAL	JL. JAWA NO. 2 (SP JL. VETERAN) MEDAN	IBU OMPON 081269836006	●
55.	RS BUNDA THAMRIN MEDAN	JL. SEI BATANG HARI NO. 28/30 MEDAN	IBU ELSERA 082387353450	●
56.	RS IMELDA PEKERJA MEDAN	JL. BILAL NO. 24 P. BRAYAN DARAT 1	IBU WILDA 081375247589	●
57.	RS MARTHA FRISKA MULTATULI	JL. MULTATULU KOMPLEKS TAMAN MULTATULI INDAH NO 1	IBU AISYAH 082368035711	●
58.	RS ST. ELISABETH MEDAN	JL. HAJI MISBAH NO. 7 MEDAN	IBU JUNI 081263165674	●
59.	SILOAM HOSPITALS DHIRGA SURYA MEDAN	JL. IMAM BONJOL NO. 6, KEL. PETISAH-MEDAN 20112	IBU FAUZIAH 081375247589	●
PALEMBANG				
60.	RS MUHAMMADIYAH PALEMBANG	JL. JEND A. YANI 13 ULU PALEMBANG 30263	IBU PRIMA SARI 081373336662	●
61.	RS PUSRI PALEMBANG	JL. MAYOR ZEN	IBU DIAH 082179505849	●
62.	SILOAM HOSPITALS SRIWIJAYA PALEMBANG	JL. POM IX KEL. LOROK PAKJO KEC. ILIR BARAT 1 PALEMBANG	PAK LAWREN 081278342404	●
PEKANBARU				
63.	EKA HOSPITAL PEKANBARU	JL. SOEKARNO HATTA KM. 6,5	dr. DENY 08116901912	●
64.	RS AULIA HOSPITAL PEKANBARU	JL. HR. SOEBRANTAS NO. 63 PANAM – PEKANBARU	PAK AAN 08127760946	●
65.	RS AWAL BROS PANAM	JL. HR. SOEBRANTAS NO. 88 PANAM – PEKANBARU	IBU MERRY 081378000037	●
66.	RS PROF. DR. TABRANI	JL. JEND. SUDIRMAN NO. 410	DR FITRI 0813 6555 1327	●
67.	RS SANTA MARIA PEKANBARU	JL. A. YANI, NO.68	IBU SINTA 08117697879	●
SEMARANG				
68.	RS TELOGOREJO	JL. KH. AHMAD DAHLAN	IBU ERIKA 085228179122	●

KETERANGAN

- ▶ Untuk permintaan pengajuan biaya ke Kemenkes, Asuransi harus menginformasikan sejak awal perawatan.
- ▶ Terapi akan disesuaikan dengan ketentuan Kemenkes.
- ▶ ● Klaim ke Kemenkes.
- ▶ ● RS Pemerintah.
- ▶ ● RS Rujukan COVID-19.

Daftar Rumah Sakit Rekanan Asuransi Sinar Mas – Untuk Perawatan Pasien COVID-19

No	Nama RS	Alamat	PIC/No Telp	Keterangan
SIDOARJO				
69.	RS ANWAR MEDIKA	JL. DUSUN SEMAWUT, KEC BALONG BENDA	IBU KIKI 085733883126	● ●
70.	RS ISLAM H. M. MAWARDI	JL. KYAI MOJO NO. 77 & 12A JERUK GAMPING KRIAN SIDOARJO	IBU LISTIYOWATI 081216603323	● ●
71.	RS MITRA KELUARGA WARU	JL. RAYA LETJEN. S.PARMAN, NO.8	DR. MONITA 08123252797	●
SOLO				
72.	RSU KASIH IBU SURAKARTA	JL. BRIGJEND SLAMET RIYADI NO.404	IBU SARI 081804516678	● ●
SURABAYA				
73.	RS DR. RAMELAN	JL. GADUNG NO. 1 SURABAYA	BP ANANG S 081364299299	● ●
74.	RS HUSADA UTAMA	JL. PROF DR MOESTOPO 31-35	IBU TATIK/BP EKO 081703917179/085746511732	●
75.	RS MANYAR MEDICAL CENTRE (d/h BEDAH SURABAYA)	JL. RAYA NMANYAR NO.9	CC RS/ADE 081234523446	● Sesuai kriteria KMK no 446
76.	RS MITRA KELUARGA KENJERAN	JL. KENJERAN NO. 506 SURABAYA 60114	BP RUBEN 081515280222	●
77.	RS MITRA KELUARGA SURABAYA	JL. SATELIT INDAH II, DARMO SATELIT	IBU MARETA 081230270203	●
78.	RS PHC SURABAYA	JL. PRAPAT KURUNG SELATAN NO.1 TANJUNG PERAK	IBU SANY 081217333444	● ●
79.	RS PREMIER SURABAYA	JL. NGINDEN INTAN BARAT, BLOK B	IBU IRA 081553119388	● ●
80.	RS ROYAL SURABAYA	JL. RUNGKUT INDUSTRI I/1 SURABAYA	IBU MICHILIA 082232312212	● ●
81.	RS ST. VINCENTIUS A. PAULO SURABAYA (RKZ)	JL. DIPONEGORO NO.51	IBU VIDYA 081615000730	● ●
82.	RS UNIVERSITAS AIRLANGGA	KAMPUS C UNAIR MULYOUREJO, SURABAYA, JAWA TIMUR	DR. NIKEN 081232721701	● ●
83.	RS WILLIAM BOOTH SURABAYA	JL. DIPENOGORO NO.34	BP DANIEL 081332851866	●
84.	RS WIYUNG SEJAHTERA	JL. KARANGAN PDAM NO.1-3 WIYUNG SURABAYA	IBU POPI 082291319547	
85.	SILOAM HOSPITALS SURABAYA	JL. RAYA GUBENG NO. 70	IBU SALLY 081234888411	●

KETERANGAN

- ▶ Untuk permintaan pengajuan biaya ke Kemenkes, Asuransi harus menginformasikan sejak awal perawatan.
- ▶ Terapi akan disesuaikan dengan ketentuan Kemenkes.
- ▶ ● Klaim ke Kemenkes.
- ▶ ● RS Pemerintah.
- ▶ ● RS Rujukan COVID-19.

Daftar Rumah Sakit Rekanan Asuransi Sinar Mas – Untuk Perawatan Pasien COVID-19

No	Nama RS	Alamat	PIC/No Telp	Keterangan
TANGERANG				
86.	EKA HOSPITAL TANGERANG	CENTRAL BUSINESS DISTRICT, LOT IX, BSD CITY	BP. CHANDRA 087832511696	●
87.	MAYAPADA TANGERANG HOSPITAL	JL. HONORIS RAYA, KAV.6, KOTA MODERN/KODYA DATI II	IBU ANI 08568972790	
88.	RS BETHSAIDA TANGERANG	DISTRICT TIVOLLI NO. 1 PARAMOUNT SERPONG, JL. BOULEVARD GADING SERPONG, TANGERANG	IBU NIAN KURNIAWATI 081318034762	●
89.	RS PONDOK INDAH BINTARO JAYA	CBC EMERALD BLOK CE/C NO. 01, BOULEVARD BINTARO JAYA	BP ARDHANIS 081290260113	
90.	RS PREMIER BINTARO	JL. MH THAMRIN NO.1, SEKTOR 7, BINTARO JAYA	BP. ADITYA 0818143514	
91.	SILOAM HOSPITALS KELAPA DUA	JL. RAYA KELAPA DUA NO.1001 KELAPA DUA, TANGERANG, BANTEN	IBU INDRIYANI 08161671632	●

KETERANGAN

- ▶ Untuk permintaan pengajuan biaya ke Kemenkes, Asuransi harus menginformasikan sejak awal perawatan.
- ▶ Terapi akan disesuaikan dengan ketentuan Kemenkes.
- ▶ ● Klaim ke Kemenkes.
- ▶ ● RS Pemerintah.
- ▶ ● RS Rujukan COVID-19.

Mudah & Nyaman

Rapid & Swab Test

BEKASI • BSD • CIBUBUR • PEKANBARU

Rapid Test

99^{Rb}

Swab PCR Test

1,5^{Jt}

BSD

Puji 0881-8814-939
Vitri 0819-3160-4565

Bekasi

dr. Yurina 0821-2320-0555

Cibubur

Ayu 0812-8067-6390
Dhara 0817-9071-190

Pekanbaru

Dr. Denny 0811-6901-912
Ina 0896-9993-3843

Syarat & Ketentuan:

- Berlaku JABODETABEK & PEKANBARU
- Harga ini khusus untuk karyawan & keluarga pilar usaha Sinarmas
- Periode hingga 31 Desember 2020



Karantina Mandiri



RUMAH SAKIT CINTA KASIH TZU CHI

PAKET ISOLASI MANDIRI COVID-19



DORMITORY TZU CHI



3 HARI

Rp 3.200.000,-

Include Test PCR 1 Kali

Cek Kesehatan
Multivitamin
Makan 3 Kali / hari
Snack 2 Kali / hari

5 HARI

Rp 4.700.000,-

Include Test PCR 2 Kali

Cek Kesehatan
Multivitamin
Makan 3 Kali / hari
Snack 2 Kali / hari

14 HARI

Rp 6.200.000,-

Include Rapid Test 1 kali

Cek Kesehatan
Multivitamin
Makan 3 Kali / hari
Snack 2 Kali / hari



Informasi dan Reservasi hubungi :

0882 9046 6648



Jl. Kamal Raya Outer Ring Road
Cengkareng Timur - Jakarta Barat 11730



rscktzuchi.co.id



[rsck tzu chi](https://www.facebook.com/rsck.tzu.chi)



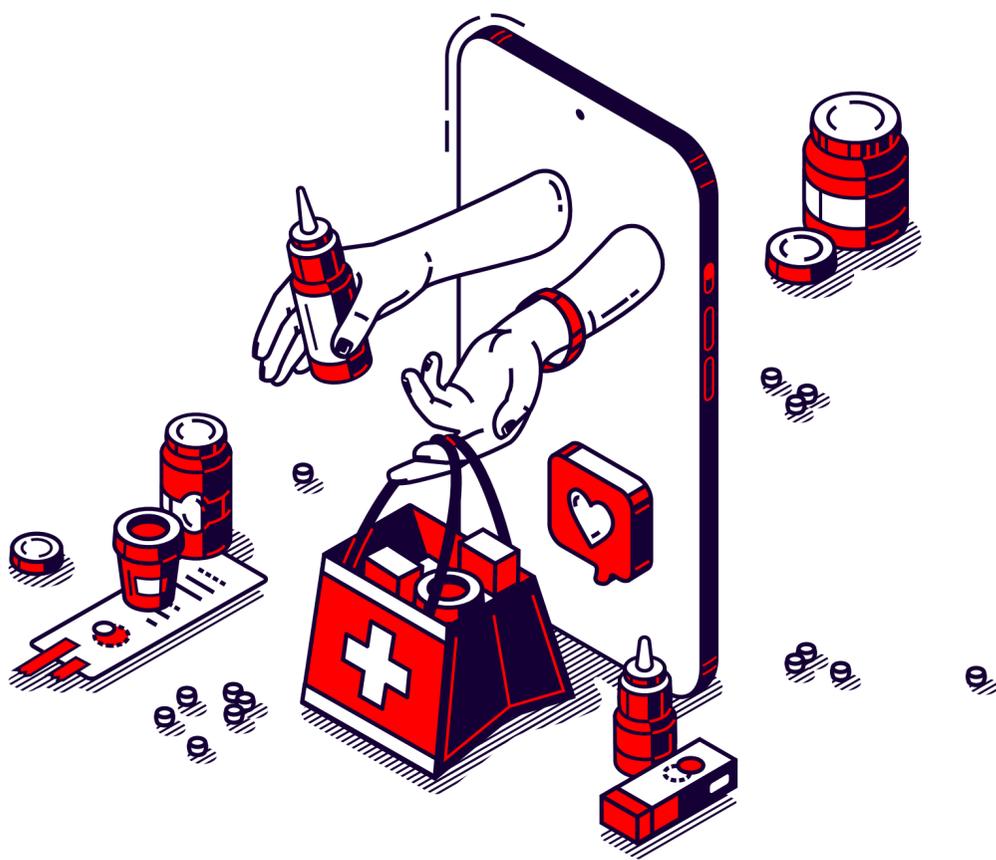
[rsck.tzuchi](https://www.instagram.com/rsck.tzuchi)



sinarmas

Cek risiko COVID-19 secara mandiri yuk!

Kunjungi www.sehatq.com
untuk info selengkapnya



Seluruh informasi disadur dari peraturan Unit Usaha yang mengacu pada Pedoman Pencegahan dan Pengendalian *Coronavirus Disesase* (Covid-19) Revisi 5, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, dan Kebijakan PSBB di Wilayah DKI Jakarta Mulai 14 September 2020.

